

L'HOMME ET SON ENVIRONNEMENT

Les indiens utilisent la sagesse ancestrale de l'ayurveda (ou science de la vie) depuis des millénaires pour comprendre les influences réciproques entre l'environnement et nous qui agissent aux niveaux physique, mental, émotionnel et spirituel de notre être : les dynamiques de l'intelligence corporelle éclairent en quoi la vie coule de source, ou pas, selon que nous vivons plus ou moins en harmonie avec les rythmes de la nature et ses 5 éléments qui nous entourent et nous constituent (la terre, l'eau, le feu, l'air et l'espace).

Cette science traditionnelle de l'équilibre et des interactions permet une compréhension complémentaire de la logique de cause à effet occidentale. Ils expliquent que la matière résulte du lien entre la conscience et l'intention. C'est là où nous portons notre attention que nous prenons conscience de l'impact corporel des situations que la vie nous propose. Encore faut-il pouvoir sentir les vibrations subtiles de son corps et les décoder. La bonne nouvelle, c'est que cela s'apprend ! Nous pouvons ainsi reprendre la responsabilité de ce que nous vivons et donc notre destinée entre nos mains. Notre qualité de présence et la façon dont nous acceptons les événements est une des clés du bien-être et de la qualité de vie. C'est à nous de décider de considérer les expériences de vie plus ou moins agréables comme un apprentissage à explorer pour notre évolution et comme un levier de transformation de soi et de notre environnement : tel nous nous structurons, tel nous structurons notre environnement que ce soit avec d'autres

êtres humains, des groupes, des organisations. C'est ainsi que nous sommes tous reliés dans un super système complexe dont le lien est l'énergie globale du champ électromagnétique terrestre dans toutes ses dimensions qui nous traverse tous, humains, animaux, végétaux, minéraux. Essayez de vivre dans cette dynamique et vous serez surpris des bons résultats qu'elle procure. Si vous n'y arrivez pas, peut-être manquez-vous d'entraînement ou y a-t-il des couches invisibles pour vous qui sont à dénouer. L'expression populaire « en tenir une couche » a peu à voir avec la bêtise que nous croyons dénoncer chez celui à qui nous attribuons ce qualificatif ; il s'agirait plutôt d'un lien inconscient avec les différentes couches de mémoires que nous portons autour de notre corps lequel est bien plus qu'un assemblage d'organes et de cellules. Nous y trouvons les nôtres, celles de nos parents et tout notre passé transgénérationnel, les inconscients collectifs associés et plus encore... Des entraînements concrets permettent de révéler son



" Notre corps est ainsi l'ingénierie la plus sophistiquée au monde. "

plein potentiel au-delà des comportements automatiques grâce à un travail en profondeur multidimensionnel souvent doublé d'une recherche holistique. C'est dans cette approche globale que le Syndicat des Praticiens de la Santé Durable et l'Institut de Recherche et d'Enseignement à la Santé Durable s'inscrivent, avec comme clé de voûte de réunir les points de vue complémentaires de divers professionnels de santé holistique autour d'une vision commune, celle de la santé globale de demain, qui commence dès aujourd'hui.

Aider l'Homme à vivre en parfaite harmonie et équilibre dans et avec son environnement naturel, aussi bien humain, animal que végétal m'est une mission de cœur. Je considère que c'est un point de départ essentiel de la SANTE et la QUALITE DE VIE personnelle, professionnelle et organisationnelle.



Dr Catherine FRADE
Psychopathologue du travail