



Catherine FRADE

**Dr en Pharmacie, Psychologue
Psychopathologue du Travail**

Coach systémique RH
Enseignante Ayurveda (Sciences de la Vie)
certifiée Deepak CHOPRA
Membre du réseau Souffrance et Travail
Organisme de Formation 11921749692 CNEFOP
Id DD. 0025989 - Adéli N° 92 93 1357 5

SES PUBLICATIONS

- **L'Homme et son environnement**, Chambre nationale des praticiens de santé durable, 2020
 - **EMDR, thérapie intégrative**, Journal militaire le Conscrit (Oct 2019)
 - **Des clés pour le bien-être et l'épanouissement au travail**, Soins infirmiers, Elsevier-Masson, Nov 2018, 830, p.49-51
 - **(Re)prendre en mains sa vie**, Pratiques RH, 76, Janvier 2017
 - **Donner envie de réaliser ensemble**, L'Express magazine, 21 septembre 2016, p.19-20
 - **Développement des individus et des organisations et Prévention du stress**, Journal Polytechnique de Milan, Alumni MIP, 2012
 - **Etude Prospective RH Spécial Santé à 2030**, impacts sur les acteurs et les métiers, Préface de Xavier Bertrand, Ministre du travail, de l'emploi et de la santé, Novembre 2011, Groupe RHM
- Autres publications et conférences ici**

FORMATIONS

2017 - Thérapie EMDR
(EFPE Paris)

2017 - Méditation,
épigénétique, neurosciences
(Joe Dispenza Paris, Milan)

2016 - Enseignante certifiée
en Santé Parfaite en
Ayurveda (sciences de la
vie : yoga, méditation,
alimentation, santé,
neurosciences, épigénétique
(Deepak Chopra Center,
Californie)

2016 - Accords Toltèques
(José Ruiz-Mexique)

2014 - Psychopathologue du
Travail (CNAM de Paris)

2008 - Systémique,
Transgénérationnel et
Phénoménologie (Suisse)

2007 - Psychologue du Travail
(CNAM de Paris)

2006 - DESU Coaching RH
(Université de Paris VIII), AT,
PNL, CNV, systémique...)

2000 - DESS Contrôle des
médicaments (Université de
Paris XI)

1990 - DESS Droit de la Santé
(Université de Paris XI)

1987 - Dr en Pharmacie
(Université de Paris V)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES INDUSTRIES DE SANTE

2001- 2015 : IFIS
Formatrice à l'Institut de Formation
des Industries de Santé

2005 – 2015 : UPHARM – BIODIM
Consultante affaires réglementaires
internationales

2004 – JANSSEN CILAG
Affaires Réglementaires France

2000-2003 – PRO-MED
Directeur Management de Produits et
Communication
Obtention du prix Pharmapack 2003
(meilleur conditionnement innovant)

1998-2000 : GROUPE GUERBET
Directeur Affaires Réglementaires
internationales et chef de projet
technique de la fusion d'entreprise
internationale (83 pays, 3000 produits)

1993-1998 : UPSA-BMS
Manager Affaires Réglementaires
Europe et Amérique du Nord

1990-1993 : LILLY France
Affaires Réglementaires France.
Participation au projet de
rationalisation internationale des sites
de fabrication.

1990 : BIOPROJET
Affaires Réglementaires

1987-1989 : SERVIER
Pharmacien de production

1986-87 : Hôpital Pitié-Salpêtrière

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES HUMAINES

2003 – STELIAXE
Fondatrice, gérante et intervenante - **Créer du
lien et du sens pour la santé et la société.**



www.steliaxe.com
*Transformation selon la Raison d'être en Santé Qualité de Vie
Conseil, Conférence, Formation,
Accompagnement, Coaching, Supervision*

www.catherinefrade.com
*Trouver et réaliser sa raison d'être et éliminer ce qui la
freine (travail, santé, relations)*

2019 : Présidente de l'association EMDR France

2001 - Conférences et Formations
Salon du Travail, Mairie de Levallois, Comundi,
IFIS...
Outils psychologiques et techniques d'écoute
des salariés/agents en difficulté, Transformation
selon la raison d'être, Trouver sa voie, Nouveau
départ, Conscience et Santé, Burn-Out,
Intuition & discernement, Reconversion :
réinventer sa vie professionnelle après la crise...

**Enseignante vacataire pour les Universités de
Pharmacie de:**

- **Depuis 2015 : Université PARIS XI de PARIS
Saclay**, Travailler et communiquer ensemble,
Santé & Qualité de vie au Travail. (Masters II de
Management de la qualité, Contrôle de la
qualité, Contrôle des dispositifs médicaux)

- **2012-2014 : Universités de Nantes et Nancy**

- **1990-1993 : Université PARIS V :**
Développement du médicament et
débouchés dans l'industrie pharmaceutique